

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Unsere Sportangebote für

Mädchen und Jungen, Frauen und Männer, Alt und Jung

(Übungsorte und-zeiten können sich ändern)

Fußball

5 bis 6 Jahre

G-Junioren

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Erlernen des Fußballspiels mit Turnieren (Blockspieltage)

Trainingszeiten:

Mittwoch von 15:00-16:00 Uhr / Sportzentrum

(ab Herbst Montag von 15:00-16:00 Uhr / Turnhalle)

Ansprechpartner:

- Hilde Arnken (Tel. 05906/343)

- Mecky Maurach (Tel. 05906/1899)

7 bis 8 Jahre

F-Junioren

Erlernen des Fußballspiels mit Pflichtspielbetrieb

Trainingszeiten:

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Dienstag von 16:30-18:00 Uhr / Sportzentrum

(ab Herbst Freitag von 17:00-18:00 Uhr / Turnhalle)

Ansprechpartner:

- Peter Herbers (Tel. 0591/59144)

- Martin Herbers (Tel. 0591/9151765)

- Barbara Benjak (Tel. 05906/2555)

9 bis 10 Jahre

E-Junioren

Erlernen des Fußballspiels mit Pflichtspielbetrieb

Trainingszeiten:

Montag + Mittwoch von 17:00-18:30 Uhr / Sportzentrum

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

(E1 ab Herbst Mittwoch von 17:30-18:30 Uhr / Turnhalle)

(E2 ab Herbst Donnerstag von 15:00-16:00 Uhr / Turnhalle)

Ansprechpartner:

- E1: Paul Over (Tel. 0591/53996)

- E2: Michael Berghaus (Tel. 05906/2450)

- E2: Reinhard Klus (Tel. 05906/2623)

- E2: Alfred Weßling (Tel. 0591/57646)

11 bis 12 Jahre

D-Junioren

Erlernen des Fußballspiels mit Pflichtspielbetrieb

Trainingszeiten:

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Montag + Mittwoch von 17:00-18:45 Uhr / Sportzentrum

(D1 ab Herbst Samstag von 10:00-11:30 Uhr / Turnhalle)

(D2 ab Herbst Freitag von 15:30-17:00 Uhr / Turnhalle)

Ansprechpartner:

- D1: Florian Fischer (Tel. 05906/1666)

- D1: Gerd Pieper (Tel. 05906/7031)

- D2: Thomas Lögering (Tel. 05906/2543)

- D2: Andreas Stadtherr (Tel. 05906/960687)

13 bis 14 Jahre

C-Junioren

Fußballtraining mit Pflichtspielbetrieb

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Trainingszeiten:

Dienstag von 18:00-19:30 Uhr / Sportzentrum

Donnerstag von 17:30-19:00 Uhr / Sportzentrum

(ab Herbst Dienstag von 18:00-19:00 Uhr / Turnhalle)

Ansprechpartner:

- Bernd Revermann (Tel. 05906/1644)

- Yannik Frese (Tel. 05906/1644)

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

17 bis 18 Jahre

A-Junioren

Fußballtraining mit Pflichtspielbetrieb

Trainingszeiten:

Montag + Mittwoch von 19:00-20:30 Uhr / Sportzentrum

Ansprechpartner:

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

- Hermann Pöling (Tel. 05906/1540)

– Stefan Mönter

15 bis 16 Jahre

B-Juniorinnen

Fußballtraining mit Pflichtspielbetrieb

Trainingszeiten:

Montag + Mittwoch von 18:00-19:00 Uhr / Sportzentrum

(ab Herbst Samstag von 11:30-13:00 Uhr / Turnhalle)

Ansprechpartner:

- Jutta Kottkamp (Tel. 05906/7007)

Ab 16 Jahre

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Damen

Fußballtraining mit Pflichtspielbetrieb

Trainingszeiten:

Dienstag + Freitag von 19:00-20:30 Uhr / Sportzentrum

Ansprechpartner:

- Heinz Lager (Tel. 05906/1597)

- Christine Lager (Tel. 05906/1597)

ab 18 Jahre

Seniorenfußball

Fußball mit Punktspielbetrieb

1. Mannschaft Sportzentrum Dienstags 18.30 – 21.00 Uhr

und Freitags 18.30 – 20.30 Uhr

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Ansprechpartner:

Claus Lögering (Tel. 05906-933096)

Michael Pöling (Tel.:05906-1540)

2. Mannschaft Sportzentrum Donnerstag 19.00 - 21.00 Uhr

Ansprechpartner:

Claus Lögering (Tel.: 05906-933096)

Michael Pöling (Tel.: 05906-1540)

Ab 18 Jahre

Hobbykicker

Fußball mit viel Spaß –

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

ohne Punktspiele aber mit freundschaftlichen und geselligen Turnieren!

Training jeden Mittwoch von 19.00 – 21.00 Uhr

(Treffpunkt 18.45Uhr Sportzentrum Bramsche)

Ansprechpartner: Ronnie Benjak tel. 05906-2555 und Gerd Schomaker tel. 05906-470

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

ab 30 Jahre

Fußball – Alt-Herrenmannschaft

Fußball mit regelmäßigen Freundschaftsspielen und viel Geselligkeit

Sportplatz Weseler Str. donnerstags 19.00 – 20.30 Uhr (im Herbst/Winter in der Turnhalle Bäumerstr.)

Ansprechpartner: Frank Reiling (Tel. 05906-933485) und Peter Wilting (Tel.: 05906/ 96 66 99)

ab 40 Jahre

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Fußball – Altligamannschaft

Fußball mit regelmäßigen Freundschaftsspielen und viel Geselligkeit

Sportplatz Weseler Str. donnerstags 19.00 – 20.30 Uhr (im Herbst/Winter in der Turnhalle Bäumerstr.)

Ansprechpartner: Harald Schomakers Tel: 05906/ 96 06 76) und Peter W

Turnen – Bodystyling – Allroundsport

0 – 2

Jahre

Eltern-Kind-Turnen

Spielerisches Turnen zusammen mit den Eltern

Turnhalle dienstags 9.15 – 10.15 Uhr

Ansprechpartner: Sylvia Klus tel. 05906-2548

3 und

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

4 Jahre

Kleinkinderturnen

Verbesserung der Grundfähigkeiten mit und ohne Geräte

Turnhalle dienstags 16..00 – 17. 00 Uhr

Ansprechpartner: Britta Arnken tel. 05906-343, Lena K. und Kimbaly Fischer

5 und

6 Jahre

Vorschulkinderturnen

Hinführen zum zielgerechten Turnen

Turnhalle dienstags 17..00 – 18. 00 Uhr

Ansprechpartner: Britta Arnken tel. 05906-343, Lena K. und Kimbaly Fischer

7 und

8 Jahre

Schulkinderturnen

(1. + 2. Schulklasse)

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Kleine und große Spiele sowie auch Geräteturnen.

Turnhalle Uhr donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr

Ansprechpartner: Laura Kues tel. 05906-2573 und Julia Stümpel

9 und

10 Jahre

Schulkinderturnen

(3. + 4. Schulklasse)

Kleine und große Spiele sowie auch Geräteturnen.

Turnhalle donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr

Ansprechpartner: Laura Kues tel. 05906-2573 und Julia Stümpel

ohne Alters-beschränkung

Fit am Vormittag

für Jedermann/-frau

Fitness- und Gesundheitsstudio Sportzentrum mittwochs 9.30 – 11.00 Uhr

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Ansprechpartner: Ortrud Grabka tel. 05906-445

ab 16 Jahre

Bodystyling

Gymnastik nach Musik mit Hanteln und Steppern

Fitness- und Gesundheitsstudio Sportzentrum - montags 18.30 – 19.30 Uhr u. 19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Petra Schomaker tel. 05906-966566

Frauen ab 18 Jahre

Frauengymnastik

Funktions- und Wirbelsäulengymnastik

Turnhalle montags 19.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartner: Irmgard Hetmank tel. 05906-1559

Frauen ab 18 Jahre

Frauengymnastik

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Gymnastik und Spiele

Turnhalle montags 20.00 – 21.30 Uhr

Ansprechpartner: Anne Ude tel. 05906-960085

Frauen ab 50

Jahre

Fit am Morgen

Lockere Gymnastik mit Musik

Fitness- und Gesundheitsstudio Sportzentrum montags 9.00 – 10.00 Uhr

Ansprechpartner: Anette Vogeling Tel. 05906-960002

Ohne Altersbeschränkung für Männer u. Frauen

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Funktionaler Kraftsport

Gesundheitsorientiertes Krafttraining an und mit Geräten für Jedermann/-frau

Fitness- und Gesundheitsstudio Sportzentrum – mittwochs 19.30 – 21.00 Uhr

Ansprechpartner: Rainer Seifried tel. 05906-1296 und Maria Ritzkat tel. 05906-327

Männer ab 30 Jahre

Männersport

Funktionsgymnastik und Spiele Turnhalle donnerstags 19.00 – 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Günter Hetmank tel. 05906-1559

Laufen – Walken

ohne Alters-beschränkung

Laufgruppe

Laufen für Einsteiger – aber auch für Fortgeschrittene

Treffpunkt

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Montags: 10.00 Uhr Sportgebäude + 19.00 Uhr Turnhalle

Ansprechpartner: Klaus Borchardt tel. 05906-2127, Ludger Kramer tel.05906-2521

Anette Vogeling tel. 0176-63232714

ohne Alters-beschränkung

Walkinggruppe

Walken für Einsteiger – aber auch für Fortgeschrittene

Treffpunkt: nach telefonischer Vereinbarung

Ansprechpartnerin: Irmgard Hetmank tel. 05906-1559

Radfahren

ohne Alters-beschränkung

Normalradler:	Gefahren wird ca. 2 Stunden; bis zu 30 km. (bis zu 17
----------------------	---

Abfahrt und Ankunft jeweils: Sportzentrum.
--

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Sonntags: 9.30 Uhr

Ansprechpartner: Michael Berghaus Tel. 05906-2450 / Reinhard Kramer Tel. 05906-423

Mittwochs: 9.30 Uhr Ansprechpartner: Hans Graef

ohne Alters-beschränkung

Sportradler:

Erhöhte Geschwindigkeit (ca. 25 km/Std.). Strecke wi

Abfahrt und Ankunft jeweils: Sportzentrum.

Sonntags: 9.30 Uhr

Ansprechpartner: Michael Berghaus Tel. 05906-2450 / Reinhard Kramer Tel. 05906-423

Tennis

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Ohne Altersbeschränkung

Ansprechpartner:

Erwachsene: Bernd Mers tel. 05906-1592

Jugend: Torsten Weßling tel. 05906-1572

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Tischtennis

ab 8 Jahre

Tischtennisjugend

Spielerisches Erlernen der Grundkenntnisse und Punktspielbetrieb

Turnhalle =

f

reitags

Ansprechpartner: Holger Ester tel. 05906-966354

ab 18 Jahre

Tischtennissenioren

Training und Punktspielbetrieb

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Turnhalle freitags 19.30 – 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Kerstin Determann tel. 05906-933850

Basketball

Mädchen

Ab 6-10 Jahre

U 11 - Mädchen

Koordinations-Training und langsame Heerranführung an den Basketballsport.

Kein Punktspielbetrieb, Austragung von einigen Turnieren.

Turnhalle Bramsche

freitags 14.30 – 15.30 Uhr

Ansprechpartner: Brüning Tine, Bloom Julia Tel 05906-1899

Mädchen

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Bis 12 Jahren

U 13 - Mädchen

Erlernen der Grundtechniken des Basketballspiels

* Koordinationstraining * Grundtechniktraining * Punktspielbetrieb

Turnhalle Bramsche

montags 16:00 – 17:30 und mittwochs 16:00 – 17:30

Ansprechpartner: Bettina Ester, Lena Ritzkat Tel 05906-1899

Mädchen

Bis 15 Jahren

U 15 - Mädchen

* Koordinationstraining * Grundtechniktraining * Punktspielbetrieb

Turnhalle Bramsche

Montags 17.30 – 18.50 Uhr und donnerstag 17.30 - 19:00 Uhr und Samstag 10:30-12:00 Uhr

Ansprechpartner: Thomas Roß tel. 05906-1899

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Frauen ab 16.

Damen

* Koordinationstraining * Einführungstraining * Punktspielbetrieb

Turnhalle Bramsche

montags 17.30 – 18:50 Uhr, donnerstags 20:30 – 22:00 Uhr

Ansprechpartner: Thomas Roß und Andreas Magel Tel. 05906-1899

Männer

Herren

Grundlagentraining, Technik- Taktiktraining, Punktspielbetrieb

Turnhalle Bramsche

montags

17:30-19:00 Uhr

Ansprechpartner: Thomas Roß tel. 05906-1899

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Kegeln

ab 10 Jahre

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Jugend - Sportkegeln (m/w)

Kreis-, Bezirks-, Landes- u. dt. Meisterschaften

Keglereck Hüvede freitags 16.30 – 18.00 Uhr

Ansprechpartner: Wilfried Riebeling tel. 05906-1259

<http://www.kegler-sgbramsche.de.tl/>

ab 16 Jahre

Herren und Damen Sportkegeln

Sportkegeln mit Punkt- und Pokalspielbetrieb

Keglereck Hüvede donnerstags 17.00 – 20.00 Uhr

Ansprechpartner: Juergen Brüning 0591 8003191, Jürgen Knieper 05906-2383

<http://www.kegler-sgbramsche.de.tl/>

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Sportschießen

ab 12 Jahre

Schülerschießen – Luftgewehr

Teilnahme an Wettkämpfen mit Luftgewehr

Schießstand Haus der Vereine. Montags 18.45 – 19.30 Uhr

Ansprechpartner: Frank Ortmann tel. 05906-966789 u. Sascha Felker tel.05906-960740

Ab 16 Jahre

Juniorenschießen – Luftgewehr

Teilnahme an Wettkämpfen mit Luftgewehr

Schießstand Haus der Vereine. Montags 19.30 – 20.15 Uhr

Ansprechpartner: Frank Ortmann tel. 05906-966789 u. Sascha Felker tel.05906-960740

ab 18 Jahre

Freihand- /Auflageschießen mit Luftgewehr/Luftpistole

Teilnahme an Wettkämpfen

Schießstand Haus der Vereine. Montags 20.00 – 23.00 Uhr

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Ansprechpartner: Frank Ortmann tel. 05906-966789 u. Gregor Vogeling tel. 05906-960002

ab 18 Jahre

Kleinkaliberschießen

Schießen mit Kleinkalibergewehren

Schießstand an der Wilhelmshöhe in Lingen einmal im Monat nach Absprache.

Ansprechpartner: Frank Ortmann tel. 05906-966789 u. Gregor Vogeling tel. 05906-960002

Volleyball

ab 16 Jahre

Vorkenntnisse

erwünscht

Hobbyvolleyball

Alle Sportangebote

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 20. März 2011 um 18:32 Uhr - Aktualisiert Sonntag, den 20. März 2011 um 20:13 Uhr

Viel Spaß beim „baggern“ und „pritschen“ in der Turnhalle, aber ev. auch auf der Beachvolleyballanlage

Turnhalle mittwochs ab 20:00Uhr

Ansprechpartner: Florian Grabka 05906/966881

Matthias Rammes 05906/966955